



en visio 4 x 1 h

ACTUALISER SES CONNAISSANCES

au Code de la route

MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR

les aptitudes nécessaires à la conduite automobile

Des ateliers qui visent à préserver la mobilité le plus longtemps possible et en toute sécurité



Thématiques abordées

MODULE 1 : LES PANNEAUX DE SIGNALISATION

Réviser et analyser les panneaux de signalisation des plus simples aux plus complexes



- La lecture des panneaux selon la forme, la couleur et la distance d'implantation
- Les nouveaux panneaux

MODULE 2 : LE FRANCHISSEMENT DES INTERSECTIONS

Comprendre et s'évaluer sur les règles en circulation aux intersections



- Les placement et croisements, les ronds-points, sens giratoires

MODULE 3 : LES SITUATIONS À RISQUE

Identifier et prévenir les comportements associés aux accidents



- L'accidentologie spécifique à la classe d'âge, l'alcool, les médicaments

MODULE 4 : MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX RÉAGIR

Les aptitudes et les capacités sollicitées pour la conduite et les évolutions liées à l'âge



- La perception, le champ visuel et les pathologies à surveiller (cataractes, DMLA, glaucome)
- Le traitement des informations utiles à la conduite



Atouts de l'Atelier



Adapté et à la portée de tous



Contenus pédagogiques adaptés en distanciel



Animé par des professionnels



Favorise l'auto-évaluation



Approche ludique et interactive



Formation respectant les règles sanitaires en cours



Objectifs de l'Atelier

- Actualiser ses connaissances du Code de la route, revoir les règles de base et comprendre les nouvelles signalisations.
- Comprendre et mieux gérer les situations délicates sur la route.
- Favoriser la prise de conscience des contraintes liées à la conduite.
- S'auto-évaluer pour une conduite plus sécuritaire.

